

wegbegleitung

**gemeinsam unterwegs
in schwierigen
Lebenssituationen**

in unserer Region

Wir suchen freiwillig Mitarbeitende für Wegbegleitungen

Wegbegleitung lebt von freiwilligen Begleitpersonen

Sie möchten Ihre Fähigkeiten anderen zukommen lassen und sind interessiert an einer Wegbegleitung. Es ist Ihnen wichtig, für Ihren Einsatz vorbereitet zu sein und Ihre Erfahrungen regelmässig mit anderen zu reflektieren.

Ja? Dann nehmen Sie doch Kontakt mit der Vermittlungsstelle Wegbegleitung auf.

Vermittlungsstelle Wegbegleitung:

Heinz Schmocker, Monika Lüscher

Auf Kirchberg 1, 5024 Küttigen

062 827 06 13, wegbegleitung-aarau@ref-kirchberg.ch

Wegbegleitung unterstützt Menschen

Es gibt immer wieder schwierige Situationen im Leben, die Menschen nicht alleine bewältigen möchten oder können. Das können **Schicksalsschläge** sein wie eine unerwartete Krankheit, ein unfreiwilliger Umzug, Arbeitslosigkeit. Manchmal sind Menschen auch in **einzelnen Lebensbereichen** mit den anstehenden Aufgaben überfordert wie administrative Fragen, Besuch auf Ämtern usw.

Mit der Wegbegleitung bieten wir Menschen in schwierigen Lebenslagen Unterstützung auf ihrem Weg. Das kann bedeuten, dass Sie jemanden einige Male zu wichtigen Terminen begleiten, dass Sie jemanden bei der Wohnungssuche unterstützen, dass Sie jemandem helfen, die Post zu sortieren usw.

Würden Sie gerne eine solche Wegbegleitung übernehmen? Zweimal jährlich findet ein **Einführungskurs** statt:

Kursthemen sind:

- Motivation des Helfens – Selbsterfahrungen
- Festigung von persönlichen Stärken/
Erkennen von Schwächen
- Gelingende Kommunikation – Aktives Zuhören
- Komponenten eines Besuches – Nähe/Distanz
- Fachstellenüberblick Aargau –
Bericht aus der Wegbegleitungspraxis

Kurskosten: der Einführungskurs ist kostenlos

Kursort: Aarau

Wegbegleitung wird durch die Reformierten Kirchgemeinden Aarau und Kirchberg (Biberstein/Küttigen/Rombach) und die Katholische Pfarrei Peter und Paul Aarau getragen.

Kontakt für Informationen zu Wegbegleitung und Kurs:

Vermittlungsstelle Wegbegleitung:

Heinz Schmocker, Monika Lüscher

Auf Kirchberg 1, 5024 Küttigen

062 827 06 13, wegbegleitung-aarau@ref-kirchberg.ch