

wegbegleitung

**gemeinsam unterwegs
in schwierigen
Lebenssituationen**

**Wir suchen freiwillig
Mitarbeitende
für Wegbegleitungen**

Wegbegleitung lebt von freiwilligen Begleitpersonen

Sie möchten Ihre Fähigkeiten anderen zukommen lassen und sind interessiert an einer Wegbegleitung. Es ist Ihnen wichtig, für Ihren Einsatz vorbereitet zu sein und Ihre Erfahrungen regelmässig mit anderen zu reflektieren.

Ja? Dann nehmen Sie doch Kontakt auf mit Eveline Kohler, Vermittlungsstelle Wegbegleitung Region Aarau.

Vermittlungsstelle Wegbegleitung:

Eveline Kohler, Birkenweg 8, 5040 Schöftland

079 684 96 51, eveline.kohler@pastoralraum-aarau.ch

Wegbegleitung unterstützt Menschen

Es gibt immer wieder schwierige Situationen im Leben, die Menschen nicht alleine bewältigen möchten oder können. Das können **Schicksalsschläge** sein wie eine unerwartete Krankheit, ein unfreiwilliger Umzug, Arbeitslosigkeit. Manchmal sind Menschen auch in **einzelnen Lebensbereichen** mit den anstehenden Aufgaben überfordert wie administrative Fragen, Besuch auf Ämtern usw.

Mit der Wegbegleitung bieten wir Menschen in schwierigen Lebenslagen Unterstützung auf ihrem Weg. Das kann bedeuten, dass Sie jemanden einige Male zu wichtigen Terminen begleiten, dass Sie jemanden bei der Wohnungssuche unterstützen, dass Sie jemandem helfen, die Post zu sortieren usw.

Würden Sie gerne eine solche Wegbegleitung übernehmen? Zweimal jährlich findet ein **Einführungskurs** statt:

Kursthemen sind:

- Motivation des Helfens – Selbsterfahrungen
- Festigung von persönlichen Stärken/
Erkennen von Schwächen
- Gelingende Kommunikation – Aktives Zuhören
- Komponenten eines Besuches – Nähe/Distanz
- Fachstellenüberblick Aargau –
Bericht aus der Wegbegleitungspraxis

Kurskosten: der Einführungskurs ist kostenlos

Kursort: Aarau

Wegbegleitung wird von den katholischen Pfarreien in Aarau, Buchs-Rohr, Entfelden, Schöftland und Suhr-Gränichen und von der reformierten Kirchgemeinde Kirchberg getragen.

Kontakt für weitere Informationen zur Wegbegleitung und zum Kurs:

Vermittlungsstelle Wegbegleitung: Eveline Kohler
079 684 96 51, eveline.kohler@pastoralraum-aarau.ch